

メリーの住む森を守るために、健康生活を！

◎はじめに

はじめまして。編集長の「ラビート」です。新聞って言われても、何をどう書いたら良いのかわからないけど、僕が思ったこと、感じたことを素直に伝えることが一番大事だと思って作ってみたよ。読んでくれると嬉しいな。

◎動物たちからの訴えで印象に残ったアイデアと、そのアイデアが良いと思った理由について、書いてみたよ。

- ① 自分で使う分は自分で作るというアイデア
- ② 洗濯の回数を少なくするというアイデア

①のアイデアが良いと思った理由

必要なものを必要なだけ作るのだから、無駄が生じなく、廃棄量が減るので良いなと思ったから。また、自分で作ったものなので、手間ひまを含めていくらかかっているのかわかっているため、大切に使うだろうと思ったから。

*パーム油を使用している主な商品と一人当たり年間消費量

食用 (8割)	企業消費	外食産業	
	個人消費	ポテトチップス	?
インスタントラーメン		?	個
アイスクリーム		?	個
チョコレート		?	個
カレールー		?	個
その他			
その他 (2割)	化粧品	?	個
	洗剤・石けん	?	個



一人当たり年間消費量 4000 g

②のアイデアが良いと思った理由

例えば、他の植物から採れる油を使うことで対応するというアイデアでは、問題のすり替えでしかなく、根本的解決が必要だと思う。その点、「洗濯を少なくする」というアイデアは、使用総量を規制するという発想であり、問題の根本的解決のためのアイデアであると考えられるため、良い思い付きだと思ったから。

◎そして、ここからが、僕からの提案

使用総量を規制することにつながるアイデアとして、「健康生活の勧め」を提案するよ。

パーム油を使用している主な商品を見て思ったことは、よく人間たちが「食べ過ぎると太ってしまう」と言ってる商品がとて多いなということ。

人間たちに「環境のことを考えて」と警告しても、今一つ自分事としてピンとこないだろう。そこで、自分事としてとらえてもらうために「健康生活の勧め」という人間たちが好きそうな言葉を表向きに使う、食生活の見直しを進めてもらうことで、間接的にパーム油の使用総量を減らしていけるのではないかと考えたんだ。

例えば、食生活の見直しにつながる「健康生活」を勧める事業をしている企業に、人間たちが好きな「投資」というものを通して、応援するというような方法もあるのではないかと考えたよ。

◎最後に

パーム油は安価な油として大量に生産され、消費されてきた。他の油に比較して生育に使用する土地面積などの点で、確かに安く生産できるのかもしれない。しかし、物の値段の決め方に、この商品を作ったために失われた価値（失われる価値）を含めたとしたら、本当に安価な商品といえるのだろうか。

大量摂取による人体への影響や、失われた自然の価値をも含めたとしたら、一体、この商品の値段はいくらになるのだろうかと考えて、これからは、買い物かごに商品を入れていこうと思う。

以上